



ANYTIME. ANYWHERE.

Manage your health online with My Health Manager.

Register today.

To start using My Health Manager, just go to kp.org/registernow. We'll ask you a few questions to verify your identity. Once registered, you can sign on with your unique user ID and password. You can rest assured knowing we keep your information safe using the highest standards of online security. And if you can't or don't wish to complete registration online, you can finish the process by mail.

*The secure features of My Health Manager are available when you receive care and/or fill prescriptions at Kaiser Permanente facilities.

My Health Manager is your one-stop online resource for time-saving features.* Use it 24 hours a day, seven days a week to:

- **Email your doctor.**
Send secure, routine messages to your doctor, and get a response usually within two business days.
- **View most lab test results.**
Get most lab test results as soon as they're available—many on the same day.
- **Refill prescriptions.**
Order your prescription refills and have most of them mailed to your home—with free shipping.
- **Schedule, cancel, or review routine appointments.**
Schedule appointments and check past office visit information for recommended follow-up steps.
- **View recent immunizations, allergies, and more.**
Review the names and dates of your immunizations, a list of your allergies, and your eligibility and benefits information.
- **Act for a family member.**
Access your family members' health information and email their doctors using our secure online features.

kp.org/myhealthmanager



EN CUALQUIER MOMENTO. EN CUALQUIER LUGAR.

Administre su salud en línea con el servicio My Health Manager.

Inscríbese hoy mismo.

Para comenzar a usar My Health Manager, simplemente visite kp.org/registernow (en inglés). Le haremos algunas preguntas para verificar su identidad. Una vez que se haya inscrito, acceda al sistema introduciendo su identificación de usuario y contraseña específicas. Le tranquilizará saber que hacemos todo lo posible por mantener protegida su información utilizando los estándares de seguridad en Internet más rigurosos. Además, si no puede o no desea inscribirse en línea, puede finalizar el proceso por correo.

*Se pueden usar las funciones protegidas de My Health Manager cuando se recibe atención y/o se surten recetas en las instalaciones de Kaiser Permanente.

My Health Manager es el recurso en línea (en inglés) donde en un solo lugar puede acceder a funciones* que le ahorrarán tiempo. Úselo las 24 horas del día, los siete días de la semana para:

- **Enviar mensajes por correo electrónico a su médico.**
Envíe mensajes protegidos de rutina a su médico y reciba una respuesta generalmente dentro de un plazo de dos días hábiles.
- **Ver la mayoría de los resultados de las pruebas de laboratorio.**
Obtenga la mayoría de los resultados de las pruebas de laboratorio tan pronto como estén disponibles, muchos de ellos el mismo día.
- **Reabastecer sus recetas.**
Solicite reabastecimientos de recetas y reciba la mayoría de ellas en su hogar, sin costos de franqueo.
- **Programar, cancelar o ver sus citas de rutina.**
 programe citas y revise la información de visitas previas al consultorio médico para consultar las medidas de seguimiento recomendadas.
- **Ver vacunas recientes, alergias y mucho más.**
Consulte los nombres y las fechas de sus vacunas, una lista de sus alergias y su información de elegibilidad y beneficios.
- **Actuar en nombre de un miembro de la familia.**
Obtenga acceso a la información de la salud de los miembros de su familia y envíe mensajes por correo electrónico a los médicos de su familia mediante nuestras funciones en línea protegidas.

kp.org/myhealthmanager (en inglés)

KAISER PERMANENTE  **viva bien**